

SHIATSU SUMMER CAMPUS 2010



24 – 27 GIUGNO 2010

Mystic Shiatsu

IL GIARDINO INTERIORE

Perché “Mystic Shiatsu”? Lo shiatsu non ha in senso stretto una connotazione religiosa, ma può essere messo in relazione con il misticismo e la spiritualità intese in senso più universale. In questa Settima edizione del Summer Campus di Shiatsu approfondiremo questi aspetti sia dal punto di vista teorico che pratico. Ciò avverrà grazie alla conduzione di Patrizia Stefanini e di Renato Busetto e le conferenze di Parabakti e Ramacandra, monaci della comunità Hare Krishna che ci ospita. Una visita al vasto mondo del misticismo per capire quanto e come esso influenza e contribuisce alla pratica dello shiatsu e delle altre discipline. Aperto, come è tradizione, agli allievi di ogni livello dell'Istituto Europeo di Shiatsu ed ai diplomati, che potranno confrontarsi e scambiare esperienze nel rispetto della più pura tradizione dei Dojo. Pratiche di risveglio, sedute di meditazione e una NOTTURNA di shiatsu saranno il contorno di questo week-end lungo dal giovedì alla domenica.

24 – 27 GIUGNO 2010 VILLA VRINDAVANA, SAN CASCIANO VAL di PESA (FI)

da giovedì 24 giugno '10, primo incontro in aula 16,30-19,30; venerdì e sabato 10-13/16-19. Ultima lezione domenica 27 giugno 10 -13. Quindi pranzo e saluti. Per gli allievi ISTITUTO EUROPEO SHIATSU la partecipazione ha validità di 18 ore di pratica oppure 12 ore di seminario.

COSTI

Euro 150 per tutte le attività didattiche + il costo della pensione completa (prezzo per tutti i 3 giorni!!!) a partire da Euro 105 in camerata, a Euro 120 in camere 2-3 4 posti. Solo pernottamento e prima colazione Euro 70 per i 3 giorni. E' possibile anche la sola partecipazione come esterni, al costo delle sole attività didattiche, usufruendo non obbligatoriamente dei pasti, al costo di euro 15 per pranzo o cena.

PER PRENOTARSI è richiesto l'acconto di Euro 60,00 (con bollettino postale al numero 32025587 intestato a Istituto Europeo Shiatsu o bonifico IBAN: IT 04 E 08425 37740 000040166779) o con carta di credito on-line attraverso le nostre pagine www.shiatsu.mi.it/pagamenti.htm - Le informazioni per arrivare ed il programma dettagliato saranno rese disponibili sul sito web e per e-mail **INFO:** numero verde 800 99 85 85 (da telefono fisso dal martedì al venerdì 17-20) oppure 02 2700 1500 da cellulare - e-mail info@shiatsu.mi.it



SEDE : VILLA VRINDAVANA – via Scopeti 108 - San Andrea in Percussina (San Casciano Val di Pesa, Firenze)

La comunità degli **Hare Krishna** di Villa Vrindavana, nei pressi di Firenze, ci ospiterà durante questo campus 2010. il costo della pensione completa (prezzo per tutti i 3 giorni) Euro 105 in camerata, Euro 120 in camere 2-3 4 posti. Solo pernottamento e prima colazione Euro 70 per i 3 giorni. I letti sono forniti di lenzuola. **Ricordate solo di portarvi la vostra asciugamano.** Per gli esterni che viaggiano ma vorrebbero pranzare o cenare nella struttura i prezzi sono di 15 euro. Su richiesta forniamo indirizzi di alloggi esterni vicino alla Villa.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO

IN AUTO : Dalla Autostrada A1 uscita Firenze Certosa. Alla rotonda prendere la Via Cassia (SS2) con direzione Tavarnuzze. Superato il paese, dopo 2 Km, girare a destra al ponte degli Scopeti, direzione San Andrea in Percussiva e proseguire per altri 2 Km. Un cancello alla Vostra sinistra segnerà l'entrata di Villa Vrindavana. Parcheggiare lungo il viale alberato.

Dalla superstrada FI-PI-LI (Firenze – Pisa – Livorno) si può raggiungere il posto con uscita a Ginestra Fiorentina, quindi continuare per Cerbaia e San Casciano. Non entrate a San Casciano ma proseguite per la direzione Cassia - Firenze, e arriverete ad una rotonda (con scultura in ferro al centro) dove bisogna entrare nella direzione indicata Scandicci –

Romola -. Vi troverete ad attraversare il borgo di Spedaletto e al primo bivio dopo esserne usciti girare a destra per direzione indicata come "Firenze 12", su via degli Scopeti. Percorrete esattamente 1 Km (usate contaKm) e raggiungerete il numero 108, dove troverete il cancello della villa a destra e la targa Villa Vrindavana. Parcheggiare lungo il viale alberato.

TRENO + AUTOBUS SITA: Arrivare a Firenze, Stazione di Santa Maria Novella. Uscire a destra della Stazione avendo i binari alle spalle, e si raggiunge, dall'altra parte della strada a destra della Stazione la rimessa dei Bus della SITA. Da qui partono i Bus per San Casciano Val di Pesa, dei quali dovete assicurarvi che abbiano fermata in **San Andrea in Percussina**. La fermata in San Andrea si trova proprio davanti all'entrata di Villa Vrindavana, in via Scopeti 108 (chiedere sempre la fermata all'autista). La **SITA** ci ha fornito i seguenti orari feriali di **partenza dalla Stazione di Firenze (SMN) per San Andrea in Percussina** : 7:15 - 9:15 - 10:00 - 12:55 - 13:50 – 16:05... Per informazioni sull'orario SITA Tel. **055.47821**. Orario sul web : <http://www.acvbus.it/orari/368.pdf>

BUS MUNICIPALI (ATAF): Sempre dalla Stazione di Santa Maria Novella, potete prendere il BUS **37** per Tavarnuzze. Raggiunto il Centro di Tavarnuzze chiamate Villa Vrindavana per farvi venire a prendere. Considerate questa possibilità solo come ultima risorsa, dato il tempo piuttosto lungo di percorrenza.

MAPPA (qui in basso e a pagina seguente)

Qui in basso trovate una mappa con la quale orientarvi. La destinazione è a soli 10 minuti dall'uscita dell'autostrada di Firenze Certosa . Potete usare Google Map invece per altre indicazioni e direzioni, calcoli di distanza, itinerari diversi etc.: Per farlo cliccare o copiare il link qui in basso e incollarlo sulla barra dell'indirizzo del vostro browser internet:

http://maps.google.it/maps?f=q&source=s_q&hl=it&geocode=&q=scopeti+108,+sant'andrea+in+percussina&ll=41.442726,12.392578&ssp=24.425524,39.375&ie=UTF8&ll=43.700272,11.206055&spn=0.09221,0.153809&z=13)



